



Детский отдел ЗАЩИТЫ

Заведующий МБДОУ

«Колокольчик» с. Старое Суркино

Т.С. Александрова

№ 95 от «29» 08 2025 г.

**Гибкий режим дня в старшей разновозрастной группе
на холодный период
МБДОУ «Д/с «Колокольчик» с. Старое Суркино»
на 2025-2026 учебный год**

	Младшая подгруппа 2-4 года	Старшая подгруппа 5-7 лет
Прием детей. Свободная игра	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.10-8.30	8.10-8.30
Утренний круг	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	8.50-10.30	8.50-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.40-12.30	10.40-12.30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.30-12.40	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.10	13.00-15.10
Постепенный подъем, профилактические, физкультурно- оздоровительные процедуры	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, занятия, занятия со специалистами	15.50-16.25	15.50-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45	16.25-16.45
Вечерний круг	17.00-18.20	17.00-18.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.20-19.00	18.20-19.00